

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_

*Э.Ф. Туктарова*  
Э.Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" Отд./корп            День 8.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Паша рисовая	150		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	290	Птица тушен. в соусе	50/50		164	11,650	10,758	11,632
	2 блюдо	203	Макароны отварные	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром лимон.	200/15/4		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,180	0,240	14,760
хлеб черн.									
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250		113	2	4	2
	2 блюдо	406	Рыбка	65		161	4	4	31
	гарнир		Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова  
 Шеф-повар *И.С. Чернышова* И.С. Чернышова  
 Мед.сестра *Е.П. Гайнутдинова* Е.П. Гайнутдинова